천 주 교 대 구 대 교 구

우) 41969 대구광역시 중구 남산로4길 112 (남산동) http://www.daegu-archdiocese.or.kr
☎ (053) 250-3000 / Fax (053) 250-3004 daegu@dgca.or.kr

문서번호 천대교 제2025 - 36호

시행일자 2025 . 2 . 13 .

(경유)

수 신 : 본당 주임신부

참 조 : 본당 청년 지도신부, 지도수녀,
청년 · 청소년위원장, 청년회장, 교사회장

선결			지시		
접수	일자 시간	. . :	결재 · 공람		
	번호				
처리과					
담당자					

제 목 : 한국 틴스타 워크숍 기본과정 (대구대교구 1,2,3 대리구)

✝ 복음의 기쁨을 함께 살아가는 공동체
- 아름답고 거룩한 전례 -

교구 청년청소년국에서는 (재)대구가톨릭청소년회와 함께 한국 틴스타 워크숍 기본과정을 아래와 같이 실시합니다. 틴스타는 생명을 소중히 여기는 가톨릭 정신에 바탕을 둔 체계적이고 전인적인 차원의 성교육 프로그램입니다. 기본과정은 '성,사랑,생명'에 대한 올바른 개념을 바탕으로 몸이 말하는 진리(생명과 사랑)를 발견하도록 도와주며, 인격적인 성교육을 통해 오늘날 우리가 지켜야 할 가치가 무엇인지 깨닫게 해줍니다. 가톨릭 성교육에 관심있는 많은 분들이 참가할 수 있도록 신부님들의 홍보와 협조를 부탁드립니다.

- 다 음 -

1. 일 시 : 2025.3.15.(토), 16.(주일), 29.(토), 30.(주일) 09:30~17:00 (4회, 2주)
2. 장 소 : 교구청 소람상담소 4층(3/15,16), 별관 대회합실(3/29,30)
3. 대 상 : 가톨릭 성교육에 관심있는 모든 분
4. 준 비 물 : 필기도구, 개인 컵
5. 신청마감 : 2025.3.9.(주일)
6. 신청방법 : 청년청소년국 홈페이지(www.jesusclub.or.kr) → 청년사목 → 공지/공문 신청란 or 배포된 포스터의 QR코드 이용
7. 신 청 비 : 180,000원(교재 및 식사 포함)
※ 본당에서 반액을 지원해 주시면 감사하겠습니다.
8. 문 의 : 청년청소년국 053.264.2031 대표 김헬레나 010.9544.1838

첨부 1. 한국 틴스타 워크숍 기본과정 홍보 포스터 1부.
2. 한국 틴스타 워크숍 기본과정 일정표 1부. 끝.

천 주 교 대 구 대 교 구 + 장 신 호

총대리 장 신 호 (요한보스코) 보좌주교

<첨부 1> 한국 틴스타 워크숍 기본과정 홍보 포스터



대상 가톨릭 성교육에 관심있는 모든 분
일정 2025.3.15,16,29,30(토,일,4회,2주)
장소 대구대교구 교구청
문의 대구대교구 청년청소년국(053-264-2030)
김헬레나(010-9544-1838)

틴스타는
고유한 인격을 지닌 인간의 섹슈얼리티를
신체적·정서적·사회적·지성적·영성적인 면에서
총체적으로 이해하고 상호 인격적인 관계를 맺을 수 있게
도와주는 가톨릭 성교육 프로그램입니다.

한국틴스타 홈페이지

신청서 QR

<첨부 2> 한국 틴스타 워크숍 기본과정 일정표

한국틴스타 워크숍 기본과정(대구 1,2,3 대리구)

인격적 성교육, 사랑받고 사랑하기

'자녀의 첫 번째 교사는 부모입니다'(성 요한 바오로 2세)

날짜	시간	강의 주제		강의 내용	비고
1. 3/15 토	09:30~12:30	틴스타 열기 몸 알기 1: 여성과 남성의 몸		앎 책임감 있는 보살핌 생명, 사랑, 일치 그리고 관계의 몸 상호 증여적인 사랑 (내어줌과 받아줌)	
	12:30~14:00	점심시간		-	-
	14:00~17:00	몸의 신학과 틴스타: 인간적인 사랑의 가치		하느님 계획안의 인간사랑	
2. 3/16 주일	09:30~12:30	인격과 성심리 발달		인격의 발달과 신체적, 정서적, 사회적 성숙의 과정 자기 결정 능력과 생식력 자각	
	12:30~14:00	점심시간		-	-
	14:00~17:00	자연주기법의 의미와 가치		일치(합일)의 기쁨 *몸의 혼인적 의미	
3. 3/29 토	09:30~12:30	몸 알기 2: 남성의 생식력 자각		성적인 느낌과 욕구 책임있는 행동과 절제 감정 주기 (자신의 감정 살펴보기)	
	12:30~14:00	점심시간		-	-
	14:00~15:30	자연주기법과 피임		*성관계의 본질, 부부사랑	
	15:40~17:00	개별면담 안내		틴스타 안에서의 개별면담 (성관계, 피임, 낙태)	
4. 3/30 주일	09:30~12:30	회칙「인간 생명」의 예언자적 소명과 참된 사랑의 부르심		몸의 언어(객관적 질서), 참된 사랑의 언어 자기완성의 여정	
	12:30~14:00	점심시간		-	-
	14:00~16:00	통합과 결실 거두기	Q & A	우리의 약속	
	16:20~18:00		60초 토크		