질병관리청

코로나19 올바른 마스크 착용법
"마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다"

1. 마스크를 착용하기 전,
흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요

2. 마스크로 입·코를 완전히 가려서,
얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요

3. **마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요**

4. **마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요**
마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요

5. 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후,
흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요

접이형 제품 착용법



① 마스크 날개를 펼친 후 양쪽 날개 끝을 오므려주세요

② 고정심 부분을 위로 하여 코와 입을 완전히 가려주세요

③ 머리끈을 귀에 걸어 위치를 고정해주세요

④ 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요

⑤ 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

컵형 제품 착용법



① 머리끈을 아래로 늘어뜨리고 가볍게 잡아주세요

② 코와 턱을 감싸도록 얼굴에 맞춰주세요

③ 한 손으로 마스크를 잡고 위 끈을 뒷머리에 고정합니다

④ 아래 끈을 뒷목에 고정하고 고리에 걸어 고정합니다

⑤ 양 손가락으로 코편이 코에 밀착되도록 눌러주세요

⑥ 공기누설을 체크하며 안면에 마스크를 밀착시켜 주세요

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

발행일 2020.11.07.