† 복음의 기쁨을 함께 살아가는 공동체 †

재단법인 대구가톨릭청소년회

수신자 : 학교장
(경 유) : 교무부장
제 목 : 한국 틴스타 워크숍 기본과정 안내

"청소년의 꿈, 사랑으로 함께 키워갑니다."

1. 귀 교의 하느님의 은총이 가득하길 기원합니다.
2. 틴스타는 생명을 소중히 여기는 가톨릭 정신에 바탕을 둔 체계적이고, 전인적인 차원의 성교육 프로그램입니다. 기본과정은 '성, 사랑, 생명'에 대한 올바른 개념을 바탕으로 몸이 말하는 진리(생명과 사랑)를 발견하도록 도와주며, 인격적인 성교육을 통해 오늘날 우리가 지켜야 할 가치가 무엇인지 깨닫게 해줍니다.
3. 위와 관련하여 본 법인의 프로그램인 한국 틴스타 워크숍 기본과정을 아래와 같이 실시합니다. 이에 많은 분들이 참여할 수 있도록 교장선생님의 관심과 격려를 바랍니다.

- 아 래 -

가. 일 시: 2025. 3. 15.(토), 16.(일), 29.(토), 30.(일) 09:30~17:00(4회, 2주)
나. 장 소: 3/15, 16 - 대구대교구청 교육원 나동 4층(대구시 중구 남산로4길 112)
3/29, 30 - 대구대교구청 별관 대회합실(대구시 중구 남산로4길 112)
다. 대 상: 가톨릭 성교육에 관심 있는 모든 분
라. 준 비 물: 필기도구, 개인 컵
마. 신청마감: 2025. 3. 9.(일)
바. 신청방법: (재)대구가톨릭청소년회 홈페이지(www.jesusclub.or.kr)→청년사목→공지/공문 신청란 or 붙임1의 포스터 QR코드 이용
사. 신 청 비: 180,000원(교재 및 식사 포함)
아. 문 의: (재)대구가톨릭청소년회 청년청소년국 대안동센터 053)264-2031
대구 틴스타 대표교사 김외택 010-9544-1838

붙임: 1. 한국 틴스타 워크숍 기본과정 홍보 포스터 1부.
2. 한국 틴스타 워크숍 기본과정 일정표 1부. 끝.

재단법인 대구가톨릭청소년회 이사장

수신자 근화여자고등학교장, 근화여자중학교장, 대건고등학교장, 대건중학교장, 무학고등학교장, 무학중학교장, 산자연중학교장, 성의고등학교장, 성의중학교장, 성의여자고등학교장, 성의여자중학교장, 오천고등학교장, 오천중학교장, 효성여자고등학교장, 효성중학교장, 효성초등학교장

전결 2025.2.13.

담당 **김성연**

사무국장 **이지윤**

협조자

시행 대가청 2025-024(2025. 2. 13.) 접수

우 41969 주소 대구광역시 중구 남산로4길 112 / E-Mail: youth@dgca.or.kr

전화 053-250-3069 전송 053-250-3060 / /공개

<붙임1>



한국틴스타 가톨릭성교육 워크숍 기본과정

3월15, 16, 29, 30일 (토, 일/ 4회)

대상 가톨릭 성교육에 관심있는 모든 분

일정 2025.3.15, 16, 29, 30 (토, 일, 4회, 2주)

장소 대구대교구 교구청

문의 대구대교구 청년청소년국 (053-264-2030)
김외택 헬레나 (010-9544-1838)



틴스타는
고유한 인격을 지닌 인간의 섹슈얼리티를
신체적·정서적·사회적·지성적·영성적인 면에서
총체적으로 이해하고 상호 인격적인 관계를 맺을 수 있게
도와주는 가톨릭 성교육 프로그램입니다.

한국틴스타 홈페이지

신청서 QR

<붙임2>

한국 틴스타 워크숍 기본과정 일정표

Teen STAR

인격적 성교육, 사랑받고 사랑하기

'자녀의 첫 번째 교사는 부모입니다'(성 요한 바오로 2세)

날짜	시간	강의 주제	강의 내용	비고
3/15 토	09:30~12:30	틴스타 열기 몸 알기 1: 여성과 남성의 몸	앎 책임감 있는 보살핌 생명, 사랑, 일치 그리고 관계의 몸 상호 증여적인 사랑 (내어줌과 받아줌)	
	12:30~14:00	점심시간	-	-
	14:00~17:00	몸의 신학과 틴스타: 인간적인 사랑의 가치	하느님 계획안의 인간사랑	
3/16 일	09:30~12:30	인격과 성심리 발달	인격의 발달과 신체적, 정서적, 사회적 성숙의 과정 자기 결정 능력과 생식력 자각	
	12:30~14:00	점심시간	-	-
	14:00~17:00	자연주기법의 의미와 가치	일치(합일)의 기쁨 *몸의 혼인적 의미	
3/29 토	09:30~12:30	몸 알기 2: 남성의 생식력 자각	성적인 느낌과 욕구 책임있는 행동과 절제 감정 주기 (자신의 감정 살펴보기)	
	12:30~14:00	점심시간	-	-
	14:00~15:30	자연주기법과 피임	*성관계의 본질, 부부사랑	
	15:40~17:00	개별면담 안내	틴스타 안에서의 개별면담 (성관계, 피임, 낙태)	
3/30 일	09:30~12:30	회칙「인간 생명」의 예언자적 소명과 참된 사랑의 부르심	몸의 언어(객관적 질서), 참된 사랑의 언어 자기완성의 여정	
	12:30~14:00	점심시간	-	-
	14:00~16:00	통합과 결실 거두기 / Q & A	우리의 약속	
	16:20~18:00	통합과 결실 거두기 / 60초 토크	우리의 약속	